



Départ	Arrivée	Type	Distance	Cumul distances	Temps	Cumul temps	n° étape et profil	Participants
Abéilhousse (Issamoulenc mairie)						22h00	1 facile	à pieds : philippe
via la baraque		pédestre	5,5kms	5,5	40mn			en vtt : éric
	Le Pont du Moulin					22h40	2 difficile	à pieds : daniel
Le Pont du Moulin								en vtt : dominique
	via Serrette	pédestre	5,6kms	11,1	50mn		3 assez facile	à pieds : claude
	Le Mas					23h30		en vtt : thierry
Le Mas						23h30	4 difficile	à pieds : patrick
via Cévelas		pédestre	8,4kms	19,5	50mn			en vtt : vincent
	Abéilhousse					0h20	5 difficile	à pieds : jean-luc
Abéilhousse						0h20		en vtt : thierry
	via Les Peysses	pédestre	6kms	25,5	50 mn		6 assez difficile	à pieds : françois
	Croix de Férière					1h10		en vtt : jean-marie
Croix de Férière						1h10	7 facile	à pieds : olivier et thierry
via St Julien du Gua		pédestre	9kms	34,5	1h10mn			en vtt : thierry
	Col de la Fayolle					2h20	8 assez facile	à pieds : rose-marie
Col de la Fayolle						2h20		en vtt : jean-marie
	via RD122	pédestre	8kms	42,5	1h		9 assez facile	à pieds : daniel
	Lichessol					3h20		en vtt : claude
Lichessol						3h20	10 difficile	à pieds : olivier
via chemin de randonnée		randonnée	5kms?	47,5	35 mn			en vtt : françois
	Croix de Férière					3h55	11 assez facile	à pieds : vincent
Croix de Férière						3h55		en vtt : patrick
	via RD 58	pédestre	6,5kms	54	40 mn		12 assez facile	en vtt : thierry et philippe
	St pierreville					4h35		
St pierreville						4h35	13 facile	à pieds : isabelle
via RD 102		pédestre	10,5kms	64,5	1h10mn			en vtt : jean-marie
	Albon					5h45	14 difficile	à pieds : patrick et jean-luc
Albon						5h45		
	via RD 409	pédestre	6,9 kms	71,4	50 mn		15 assez difficile	à pieds : olivier
	Col de la Faye					6h35		en vtt : daniel
Col de la Faye						6h35	16 facile	à pieds : philippe
via voie communale		pédestre	8 kms	79,4	55 mn			en vtt : éric
	Glurias					7h30	17 facile	à pieds : en groupe
Glurias						8h30		
	via RD 264	vélo	9 kms	Petit déjeuner 88,4	30 mn		18 assez facile	à pieds : françois et rose-marie
	St pierreville					9h		
St pierreville						9h15	19 assez facile	à pieds : vincent
via vieille route		vélo	7 kms	95,4	30 mn			en vtt : jean-marie
	Albon					9h45		
Albon						10h	13 facile	à pieds : isabelle
via RD 102		pédestre	2,5 kms	97,9	20 mn			en vtt : jean-marie
	Marcols les eaux					10h20	14 difficile	à pieds : patrick et jean-luc
Marcols les eaux						10h35		
	via voie communale	pédestre	5,5 kms	103,4	40 mn		15 assez difficile	à pieds : olivier
	carrefour rd 211					11h15		en vtt : daniel
carrefour rd 211						11h15	16 facile	à pieds : philippe
via Férière et chemin		pédestre	6 kms?	109,4	45 mn			en vtt : éric
	Croix de Férière					12h	17 facile	à pieds : en groupe
Croix de Férière						12h		
	via Les Peysses	pédestre	6 kms	115,4	30 mn		18 assez facile	à pieds : françois et rose-marie
	Abéilhousse					12h30		
Abéilhousse						14h30	19 assez facile	à pieds : vincent
via Poumarat par chemin		randonnée	1,6 kms?	Déjeuner 117	15 mn			en vtt : jean-marie
	La Pervenche					14h45		
La Pervenche						14h45	18 assez facile	à pieds : françois et rose-marie
via chemin de randonnée		randonnée	2 kms?	119	45 mn			
	Intres					15h30		
Intres						15h30	19 assez facile	à pieds : vincent
via Col de La Fayolle		pédestre	4,5 kms	123,5	30 mn			en vtt : jean-marie
	La Paille					16h00		
La Paille						16h00	19 assez facile	à pieds : vincent
via La Farelle et La Grèzière		pédestre	10 kms	133,5	1 h			en vtt : jean-marie
	St Julien du Gua					17h00		